



# REVISTA ESPAÑOLA DE PODOLOGÍA



Publicación Oficial del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos

ORIGINAL

Artículo en español

Rev Esp Podol. 2018;29(Supl. 2):17-19

*Revista Española de Podología 1977;(58):9-11*

## Obtención de moldes para pie valgo

Evaristo Rodríguez



Analizar este artículo más de 50 años después con la evolución de la profesión no es tarea fácil, pero como se me ha encargado la tarea intentaré resolver la cuestión.

En primer lugar quiero ensalzar la figura de Evaristo Rodríguez en esta ocasión por su pasión y trabajo en el campo de la ortopodología. Fue sin duda un pionero en su desarrollo. En este artículo de poco más de un folio no se pueden decir más cosas; describe solo con la palabra, sin una imagen, toda

una metodología que daría lugar a la adaptación de soportes plantares a medida. Hasta ese momento los soportes se hacían por componentes, por lo tanto supone un antes y un después en la ortopodología.

A pesar de que ya llegaban algunas influencias del otro lado del Atlántico, crea en su escuela de Barcelona una tendencia en líneas

contrapuestas con estas influencias. Evaristo muestra cómo se puede conseguir un molde con las correcciones ya impresas en el mismo, no obteniendo un molde "como cae" y luego corregirlo fuera del pie. En definitiva, ingenio latino frente a criterios más metodológicos pero quizá menos operativos.

En segundo lugar, quisiera resaltar su labor de difusión del conocimiento a lo largo de toda su vida; difusión de conocimientos sobre aspectos en muchos casos muy avanzados, desarrollando materiales como el pedilastic o el manejo del rovalfoam.

También hay que destacar su pasión por enseñar, ya que no dejó de hacerlo hasta que la guadaña de la muerte le vino a visitar. Dos días más tarde tenía organizado un curso para enseñar a trabajar sus materiales.

Resumiendo, creo que es de ley otorgarle el calificativo de padre de la podología moderna española. Las líneas que se pueden apreciar en estos primeros artículos no dejaron de estar presentes en todo el buen y extenso hacer de Evaristo Rodríguez.

*Guillermo Lafuente Sotillos*

*Expofesor Titular de la Universidad de Sevilla*



# Obtención de moldes para pie valgo

Por **EVARISTO RODRÍGUEZ**  
*Profesor de la Escuela de Podólogos de Barcelona*

Señalaremos con lápiz copiativo justamente por detrás de las cabezas Metatarsales, Escafoides, y los puntos que creamos necesarios retener. Aplicaremos la férula, una vez humedecida, sobre el dorso de los dedos; a continuación la iremos adaptando a lo largo de la planta del pie en sentido distal-proximal y al mismo tiempo por los laterales, una vez que se llega al talón se adaptará a éste por detrás y el pliegue lateral resultante se doblará hacia delante por debajo de maléolos, continuando el alisado hasta que quede una superficie bien fina. Al mismo tiempo iniciaremos las correcciones lógicamente antes del fraguado, para mantenerlas mientras dure éste.

Las correcciones a realizar consistirán en las siguientes maniobras: Si se trata de un pie izquierdo, colocaremos el pulgar de la mano derecha por debajo de los dedos excepto del primero, acto seguido desprenderemos la férula del dorso de los dedos, de manera que esta doblez quede en el mismo sentido que el pie (o sea hacia su borde distal); con el índice y corazón desplazados sobre el dorso del pie a nivel de las cabezas Metatarsales, presionaremos con el pulpejo de éstos sobre la cabeza del 1.º M.T.T. al mismo tiempo que colocamos el resto de los dedos en dorsiflexión. Esta maniobra tiene como objeto el acentuar el abovedado del arco longitudinal interno y corregir la supinación del antepié en caso de que ésta se manifieste.

Con la mano izquierda corregiremos la posición en valgo del retropié (talón), para ello nos valdremos de la siguiente posición: El dedo pulgar presionará sobre el Escafoides, con la pal-

ma de la mano abarcaremos por detrás del talón y con el resto de los dedos ejerceremos presión sobre el borde lateral externo de éste, por debajo de maléolos aproximándolo al eje sagital del cuerpo, de manera que queden en el mismo plano los tres puntos de apoyo o de sustentación del pie: cabeza del 1.º M.T.T., 5.º M.T.T. y talón. Al mismo tiempo la alineación pie-pierna debe quedar completamente restablecida, quedando en ángulo recto.

Una vez fraguado el molde tiraremos de la piel del dorso y laterales del pie, suavemente hasta conseguir que se desprenda éste; una vez conseguido colocaremos los dos pulgares de nuestras manos por debajo de ambos maléolos del pie y el resto de los dedos por detrás del talón, ejerciendo palanca sobre los maléolos en dirección plantar y con el resto de los dedos en dirección distal.

Una vez extraído el molde, si lo requiere, se procederá a su estabilización, si a pesar de la corrección realizada persistiese una ligera desviación en valgo de la línea de Helbing, ejerceremos la corrección de ésta colocando los dedos índice de nuestras manos, el uno sobre el borde póstero-lateral externo del talón y el otro sobre la cabeza del 1.º M.T.T., ejerciendo presión sobre el primero hasta conseguir su corrección, lo cual conseguiremos sin deformar el molde, gracias a la presión en sentido plantar que ejercemos a nivel de la cabeza del 1.º M.T.T.

En caso de observar una desviación de la línea de Helbing en varo procederemos de manera inversa a la detallada anteriormente, es

decir, presionando sobre el borde posterolateral interno del talón y cabeza del 5.º M.T.T.

En los casos en que nos interese asimismo realizar una descarga, la conseguiremos sujetando el molde con las dos manos de manera que por el interior del negativo nuestros pulgares sostengan y eviten la deformación que pueda derivarse de la presión que ejercerán al mismo tiempo los dedos corazón de nuestras manos externamente y por detrás de la o las cabezas Metatarsales.

En los casos en que coexistan Metatarso aducto-varo, al mismo tiempo que ejercemos

las correcciones descritas anteriormente, simultanearemos la corrección de Escafoides con la de una presión-correctora que ejercemos con el mismo dedo a lo largo del 5.º M.T.T., con objeto de elevar éste, con lo cual conseguiremos al mismo tiempo la corrección del valgo y asimismo del Metatarso aducto-varo.

*NOTA.* — En la mayoría de los casos el Metatarso aducto-varo es consecutivo el pie valgo como compensación a éste (acercamiento al eje sagital del cuerpo).

## **SERRA-FARGAS, S. A.      DENTALITE, S. A.**

BARCELONA-1 — Plaza Castilla, 3  
Tel. 301 83 00

MADRID-8 — San Bernardo, 74  
Tel. 232 02 88

«EQUIPOS — SILLONES — TABURETES»

SWAN NORTON: Bisturís, mangos y hojas.

AESCULAP: Esterilizadores, hojas bisturí, mangos bisturí, instrumentos, alicates, etc.

MICROMOTORES: De importación.

PODOMETROS; MOBILIARIO; MOTORES COLGANTES; ESTERILIZADORES ULTRAVIOLETAS; FRECUENCIA; VIBRADORES; BISTURIS ELECTRICOS; CAUTERIOS; PIEZAS DE MANO; SILICONAS; PULIDORAS; FRESAS; MESAS; ASPIRADORAS.

AMPLIO STOCK DE MATERIALES PARA PODOLOGIA.  
CONSULTE CONDICIONES ESPECIALES.