

HOMEOPATÍA. PRINCIPALES REMEDIOS HOMEOPÁTICOS

José Ramón Echegaray Rodríguez¹, Paula Echegaray González², Abian Mosquera Fernández^{1,3}, Jon Gerrikaetxebarria Peña².

1. Licenciado en Podología.
2. Diplomado en Podología.
3. Profesor Colaborador Universidad de A Coruña.

CORRESPONDENCIA

Centro Podológico Gallego
c/ Colon nº 7-1º
36201 Vigo
E-mail: jramone@telefonica.net

RESUMEN

La homeopatía es un método terapéutico basado en el principio de similitud, dicho principio expresa la posibilidad de tratar las enfermedades con dosis infinitesimales de aquellas sustancias que, en dosis ponderables, pueden provocar en individuos sanos un cuadro patológico similar al de la enfermedad objeto de tratamiento. Los remedios homeopáticos provienen de sustancias de origen animal, vegetal y mineral. La homeopatía clásica fue desarrollada por el médico alemán Samuel Hahnemann.

En este trabajo realizaremos una descripción de los principios homeopáticos, de las diluciones y de los remedios aplicables a la patología podológica.

PALABRAS CLAVE

Homeopatía, Simila similibus curentur, Medicamentos homeopáticos, Diluciones, Remedios homeopáticos.

ABSTRACT

Homeopathy consists of a therapeutic method based on the similitude principle which expresses the possibility of treating maladies with infinitesimal doses of the substances that in ponderable doses could induce in healthy individuals pathologic clinical symptoms similar to the disease in treatment. Homeopathic remedies come from animal, vegetal and mineral provenience. Classic homeopathy was developed by the German doctor named Samuel Hahnemann.

In the current article the authors make a description of homeopathic principles, dilutions and remedies applicable to podiatric pathologies.

KEY WORDS

Homeopathy, Simila similibus curentur, homeopathic drugs, dilutions, homeopathic remedies.

INTRODUCCIÓN

El término “homeopatía” deriva de dos palabras griegas: homeos (similar) y pathos (enfermedad), definiendo a un método terapéutico basado en el principio de similitud, dicho principio expresa la posibilidad de tratar las enfermedades con dosis infinitesimales de aquellas sustancias que, en dosis ponderables, pueden provocar en individuos sanos un cuadro patológico similar al de la enfermedad objeto de tratamiento.

De esta definición podemos destacar que la homeopatía es una terapéutica y no una medicina aislada, por lo tanto puede integrarse perfectamente en el contexto de la medicina contemporánea. En esta de-

finición también están integrados los dos principios básicos que rigen la práctica del método homeopático:

- A) El principio de similitud.
- B) El empleo de sustancias medicamentosas en dosis infinitesimales.

EL PRINCIPIO DE SIMILITUD

Este principio no es nuevo en medicina, en diferentes épocas de la historia ha formado parte de la terapéutica de eminentes médicos: Hipócrates (siglo V antes de Cristo), Paracelso (siglo XVI), etc.

Hipócrates afirmaba: “el vomito es detenido por un vomitivo, pero también se puede detener el vomi-

to eliminando lo que provoca el vomito, de modo que por los dos caminos opuestos la salud puede ser restaurada. Procediendo así, según la causa y naturaleza de la enfermedad, a tratarla de acuerdo al **contrarium** o al **similimum**".

El tratamiento de acuerdo al contrarium se define con la frase latina "**contraria contrariis curantur**" (los contrarios se curan con los contrarios), que implica que para tratar las enfermedades empleamos remedios contrarios a los síntomas que presenta el enfermo. A esta forma de tratar las enfermedades se le llama alopátia (alos en griego significa contrario)

El tratamiento de acuerdo al similimum expresado en latín por la frase "**similia similibus curantur**" (los semejantes se curan con los semejantes), es el principio de la homeopatía.

Sin embargo, la comprobación experimental y la sistematización del empleo terapéutico de dicho principio se debe a los trabajos del medico alemán **Samuel Hahnemann**, que en 1770 traduciendo al alemán la obra científica "Materia Médica" del científico escocés Cullen comprobó que existían informaciones contradictorias sobre la corteza de quina, lo que le llevo a experimentar en si mismo los efectos de la quina y observo que esta corteza empleada en el tratamiento del paludismo le producía accesos febriles similares a los palúdicos.

Relacionando este hecho con el principio de la medicina hipocrática "**similla similibus curantur**" (lo similar cura lo similar), se planteo la idea de que una sustancia que produce determinados síntomas en una persona sana, podría curar una combinación de síntomas similares en una persona enferma.



Samuel Hahnemann (1755-1843) .



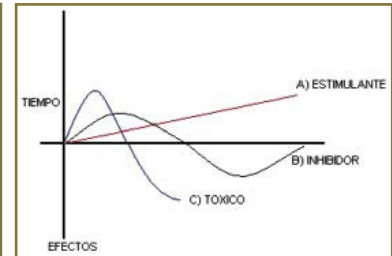
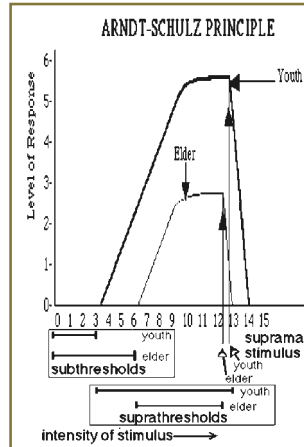
Para verificar su hipótesis, tuvo que determinar el conjunto de síntomas de diversas sustancias medicamentosas de su época (aconito, quina, belladona, etc) provocaba en individuos sanos para, posteriormente, emplear dichas sustancias como medicamentos de las enfermedades que cursaban con trastornos similares a los hallados en la experimentación con sujetos sanos. Dicho de otra manera, Hahnemann realizo dos tipos de estudios experimentales:

- 1) Inducción de cuadros sintomáticos administrando a personas sanas diversas sustancias medicamentosas. Estos experimentos denominados patogénesis demostraron que estas sustancias tomadas en cantidad suficiente (dosis ponderable) producían sintomatología que se asemejaba a la de determinadas enfermedades.
- 2) Empleo terapéutico de las sustancias experimentadas en sujetos sanos, en pacientes cuya enfermedad cursaba con una sintomatología similar a la experimental.

LA DOSIFICACIÓN INFINITESIMAL

Hahnemann demostró que reduciendo la dosis

a administrar llegando a cantidades mínimas (infinitesimales) las sustancias administradas mantenían su actividad curativa y no producían efectos indeseados. De esta manera comprobó la posibilidad de estimular y fomentar las reacciones defensivas del organismo ante una enfermedad en virtud del empleo de sustancias medicamentosas en dosis infinitesimales, prescritas según la ley de similitud. La actividad terapéutica de las dosis infinitesimales es similar a la ley del efecto inverso de Arndt-Schulz, que establece que un medicamento a grandes dosis inhibirá un sistema, a dosis medias lo inhibirá en menor grado y a dosis pequeñas lo estimulara.



La ley de Arndt Schultz.

Una vez explicado los principios fundamentales de la homeopatía podemos definir a esta como:

"Método terapéutico basado en la estimulación de los sistemas de defensa propios del organismo y que emplea microdosis de aquellas sustancias que, en individuos sanos, a dosis ponderal, pueden provocar afecciones similares a las de la enfermedad a tratar".

MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

Los medicamentos homeopáticos se obtienen a partir de sustancias procedentes de los tres reinos de la naturaleza: vegetal (del cual se obtiene mas de la mitad de los medicamentos), animal y mineral.

La producción de medicamentos homeopáticos responde a normas de preparación y control precisas, perfectamente codificadas en diversas farmacopeas, a nivel europeo la alemana y la francesa son las más importantes. Mediante un proceso de maceración en alcohol se obtiene un producto denominado tintura madre, esta tintura se diluye posteriormente en una mezcla hidroalcohólica.



Dinamizador homeopático. Antiguamente se hacía manual, se requería mucho tiempo y trabajo, hoy en día contamos con dinamizadores automáticos.

Para obtener las dosis homeopáticas deberemos someter a las materias primas a dos procesos fundamentales:

- 1) Dinamización.

La dinamización consiste en someter a una dilución compuesta por la tintura madre y una solución hidroalcohólica a un proceso de agitaciones enérgicas.

- 2) Dilución.

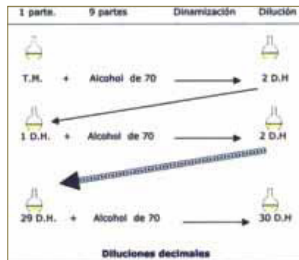
La dilución consiste en diluir la tintura madre y

los productos que son solubles en una mezcla hidroalcohólica, generalmente alcohol al 70% para su conservación.

Existen diferentes tipos de diluciones, que son utilizadas habitualmente.

1) Diluciones Decimales Hahnemanianas (DH, D, X, XH, 1/10)

Se parte de la tintura madre y en un recipiente de 10 cc. se pone 1 cc. de ella y se completa con 9 cc. de alcohol de 70°, después se dinamiza y hemos obtenido así la primera dilución decimal = 1 DH.

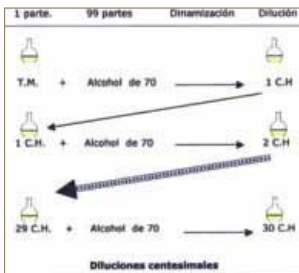


Se continua así de la misma manera hasta obtener la dilución decimal deseada, teniendo en cuenta siempre que para obtener una dilución superior siempre hay que partir de la dilución anterior.

Las diluciones decimales más usadas son: 3 D.H., 4 D.H., 5 D.H., 6 D.H., 8 D.H., 10 D.H., 15 D.H., 30 D.H.

2) Diluciones Centesimales Hahnemanianas (CH, C, 1/100)

En un recipiente de 100 cc. se pone 1 cc. de la tintura madre y se completa con 99 cc. de alcohol de 70° después se dinamiza obteniéndose así la primera dilución centesimal = 1 CH.

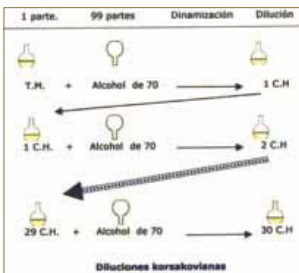


Estos dos tipos de diluciones, fueron las únicas que desarrolló HAHNEMANN, por eso se denominan decimales y centesimales hahnemanianas. Los médicos hahnemanianos puros son las que más utilizan.

Las diluciones centesimales más usadas son: 4 C.H., 5 C.H., 7 C.H., 9 C.H., 12 C.H., 15 C.H., 30 C.H., 100 C.H., 200 C.H.

3) Diluciones Korsakovianas (K)

Preparadas por el método de Korsakov o del frasco único y poseen características específicas: la presencia de todas las diluciones intermedias en el medicamento y la importancia del tiempo de dinamización, lo que le confiere una actividad profunda y duradera.



En un recipiente de 100 ml. de capacidad, se llena primero con 100 ml. de tintura madre, una vez hecha esta operación, se vacía, gracias a las fuerzas de absorción y adherencia, queda aproximadamente 1

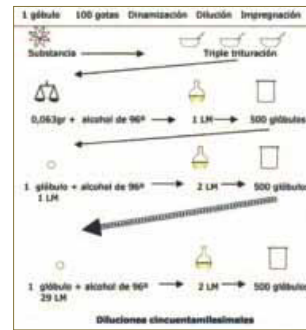
ml de la tintura madre posteriormente en ese mismo recipiente se añaden alcohol hasta enrasar a 100 ml., se dinamiza obteniéndose así la 1K.

Las diluciones korsakovianas más usadas son: 6K, 30K, 200K, 1.00K, 10.000K.

4) Diluciones Cincuentamilesimales (LM, M o 0/n°).

Se preparan según explica Hahneman en la 6ª Edición del Organón.

Se preparan mezclando la cepa con lactosa al 1/100 y triturando media hora. Esta operación se repite dos veces más. 0.063 gr. de la sustancia resultante se disuelven en 500 gotas de una mezcla hidroalcohólica ¼ (una parte de agua con cuatro de alcohol de melaza). Una gota de esta solución se añade a un frasco que contenga 100 gotas de alcohol. Con una gota de esta nueva solución se impregnan 500 glóbulos que tendrán el título 1 LM.



En un nuevo tubo se echa una gota de agua y se disuelve en ella un glóbulo 1 LM. Se añaden 99 gotas de alcohol y se dinamiza. Con una gota de la solución así obtenida se impregnan 500 glóbulos, que tendrán el título 2 LM. Y así sucesivamente.

Las más usadas son: 3 LM, 6 LM, 8 LM, 9 LM, 12 LM, 24 LM, 30 LM.

TIPOS DE MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS Y NOMENCLATURA

- a) Simples o Unitarios.
- b) Compuestos : formulaciones que contienen varios medicamentos, pudiendo ser formulaciones estandarizadas o formulaciones magistrales.
- a) **Simples.**
Para la denominación correcta de medicamentos simples se han de indicar:
 - el nombre latino de la droga.
 - el número que indica el grado de dilución.
 - la sigla correspondiente a la escala de dilución: d ó dh para las diluciones decimales y c ó ch para las centesimales.
 - la forma farmacéutica (gotas, ampollas, gránulos, glóbulos, etc.).
- b) **Compuestos.** Existen 2 variantes :
 - prescripción de formulaciones estandarizadas en las cuales basta con citar el nombre de la especialidad homeopática y la forma farmacéutica.
 - formulaciones magistrales en las cuales deberá de seguirse las normas de los medicamentos homeopáticos y además deberá especificarse la proporción de cada uno de sus componentes.

Posología

Los dos puntos básicos son:

- 1) la elección del medicamento.
- 2) la frecuencia de la administración.

La elección de medicamentos homeopáticos puede resultar bastante compleja para quien no conoce la metodología homeopática. Debemos establecer una analogía entre los signos y síntomas que configuran la enfermedad del paciente y el cuadro patológico del medicamento, así que cuanto mayor sea

la similitud entre los síntomas de la enfermedad del paciente y los síntomas patogenéticos del medicamento, mayor ha de ser la dilución a emplear.

La frecuencia de administración esta en relación directa con la agudeza de las afecciones, disminuyendo la frecuencia cuando se alcance la mejoría.

POSOLOGÍA DEL REMEDIO HOMEOPÁTICO

El remedio homeopático tiene como características que no es tóxico, no tiene efectos secundarios y no tiene una acción farmacodinámica directa, es decir que va a provocar que el organismo enfermo reaccione contra la enfermedad. Las diluciones que emplearemos variaran en función de que la enfermedad sea aguda o crónica y también en función de que los síntomas sean locales, generales y de comportamiento. Por todo ello la posología del remedio homeopático será la siguiente:

- Síntomas locales: Diluciones bajas D4-D8 3CH-5CH.
- Síntomas generales: Diluciones medias D15-D30 9CH-15CH.
- Síntomas de comportamiento: diluciones altas D60-D200 30CH-200CH.
- **Casos agudos:**
Utilizaremos diluciones bajas o medias.
Acción corta: Alta frecuencia de tomas.
Espaciar tomas en función de la mejoría.
- **Casos crónicos:**
Utilizaremos diluciones altas.
Acción prolongada: Baja frecuencia de tomas.

PRUEBAS DE LA EFICACIA DE LA HOMEOPATÍA

Existe un gran escepticismo en el campo de la medicina convencional sobre la eficacia real de la homeopatía, unas veces atribuida al efecto placebo y otras considerada como un tratamiento que no hace mal. Tal escepticismo solo se puede justificarse por la falta de información. Muchos de los detractores de la homeopatía, tratan de justificar los éxitos de la misma a través del efecto placebo.

El efecto placebo es un fenómeno bien conocido en los tratamientos convencionales y representa uno de los mayores problemas para la investigación en farmacología clínica. Existen múltiples evidencias que ponen de manifiesto que el efecto placebo no es la única explicación para la acción del medicamento homeopático, ya que es particularmente eficaz y rápido en los niños, que aunque es cierto que los niños puede ser sugestionados, los resultados de la aplicación de tratamientos homeopáticos en afecciones de naturaleza no psicósomática son difícilmente explicables solo en base al efecto placebo.

Los medicamentos homeopáticos son también utilizados en veterinaria y aunque es posible cierto grado de sugestión en animales parece dudoso que un simple apoyo psicológico haga curar un absceso un perro o una mastitis a una vaca.

INVESTIGACIÓN EN HOMEOPATÍA

a) Investigación Fundamental

Existe gran cantidad de trabajos, tesinas y tesis doctorales que han demostrado la actividad biológica de las diluciones homeopáticas. En muchos de ellos se ha demostrado la veracidad del principio de similitud.

b) Investigación Clínica

El British Medical Journal publico en 1991 un trabajo titulado **“Ensayos Clínicos en Homeopatía”** elaborado por un grupo de investigadores de la universidad de Limburg (Holanda) que hace referencia a 107 ensayos controlados en los que detectan gran cantidad de evidencias positivas.

La investigación científica en homeopatía ha demostrado parte de lo que esta terapéutica sostiene: el principio de similitud, la actividad biológica de las microdosis empleadas y en definitiva su eficacia terapéutica. Queda por dilucidar el mecanismo de acción aunque debemos recordar que en la terapéutica convencional se han empleado fármacos cuyo mecanismo de acción solo era escasamente conocido.

ADMINISTRACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

Los medicamentos homeopáticos se pueden administrar por cualquier vía convencional: oral, sublingual, tópica, intravenosa, intralesional, etc.

Los preparados orales son: comprimidos, gotas, glóbulos y gránulos. Deberán tomarse ½ hora antes de las comidas o 1 hora después, se administran por vía sublingual, manteniéndose en la boca aproximadamente 2 minutos.

Los glóbulos (bolitas de lactosa impregnadas de la solución homeopática) son monodosis, es decir se toma el tubo entero de una sola vez

Las ampollas que son para administración por vía general, también se pueden administrar por vía oral, en este caso se mezclarán con agua mineral y se mantendrán en la boca 1 ó 2 minutos, para a continuación ingerirlas. El mismo mecanismo seguiremos con las gotas. Las pomadas homeopáticas son de aplicación tópica.

LAS DIFERENTES ESCUELAS HOMEOPÁTICAS

Existen diferentes escuelas médicas que dan lugar a diversos modos de prescripción.

Son fundamentalmente tres:

- UNICISTAS
- PLURALISTAS
- COMPLEJISTAS

Los Unicistas

Estos médicos se inspiran en el Dr. James Tyler Kent. El unicismo o kentismo utiliza el principio del remedio único: dicho remedio único o SIMILIMUM debe corresponder a la parte principal de los síntomas observados en el enfermo. Ese remedio único (remedio de fondo) va a tratar el terreno del enfermo, se prescribirá una sola vez y no se volverá a renovar hasta que no cese su efecto.

Los Pluralistas

Estos médicos prescriben varios remedios en tomas separadas a lo largo del día. De esta forma el conjunto de remedios va a abarcar el conjunto de síntomas del enfermo. El SIMILIMUM se sustituye por varios SIMILES.

Los remedios los irá variando en función de la evolución de los síntomas; al mismo tiempo también se prescribirá el ó los medicamentos de fondo.

Los Complejistas

Estos médicos utilizan fórmulas compuestas en las que todos los remedios indicados son complementarios. La prescripción normalmente la suelen hacer, sobre todo, en gotas y a bajas diluciones. Separadamente recetará el remedio de fondo en media o alta dilución

En **Italia** y **Francia** conviven pluralistas y complejistas, siendo estos últimos mayoría en **Alemania** y **Rusia**. En **América** (Argentina, **México**, **Brasil** y **EE.UU.**) conviven dos tendencias divergentes, unicistas y complejistas, mientras que en **Gran Bretaña** y la India se practica un unicismo riguroso. En **Suiza** y **España** conviven las tres tendencias.

REMEDIOS HOMEOPÁTICOS APLICADOS EN PODOLOGÍA



Arnica.

ÁRNICA

Es una planta de la familia de las compuestas, su nombre viene de arnakis (piel de cordero) por el vello que recubre sus hojas. En la antigüedad era conocida como la planta del traumatizado, fue descubierta por el mundo científico hacia 1600.

Posee acciones antiinflamatoria, antiedematosa y regenerativa. Estará indicada en:

- Patología de origen traumático: esguinces, subluxaciones, etc.
- Procesos edematosos posquirúrgicos.
- Patología inflamatoria del apto. locomotor: tenosinovitis, artritis, etc.



Aconitum.

ACONITUM

Es una planta venenosa ya que contiene aconitina, uno de los alcaloides más activos y tóxicos. Posee acción analgésica, hemostática y sedante.

Para calmar la ansiedad preoperatoria es aconsejable administrarla 15 minutos antes de la cirugía.



Trisulfuro de Antimonio.

ANTIMONIUM CRUDUM

Es el trisulfuro de antimonio, está presente en la estibina, principal mineral azufrado del antimonio. conocido

por Hipócrates y por Paracelso. En la antigüedad se empleaba como remedio universal. Su acción se manifiesta principalmente a nivel de la piel.

Es el remedio más utilizado para el tratamiento de los papilomas plantares.



Yoduro de Arsénico.

ARSENICUM IODATUM

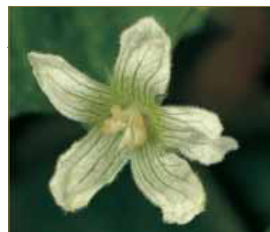
Se obtiene del yoduro de arsénico. Es el medicamento de elección empleado en micosis y eccemas.



Arsénico.

ARSENICUM ALBUM

Es un remedio homeopático que se obtiene del óxido de arsénico y que se utiliza en el eritema pernio.

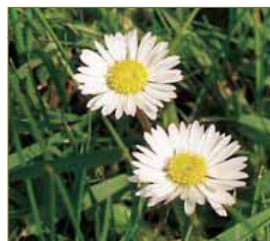


Bryonia.

BRYONIA

Es una planta trepadora y su fruto es una baya de color rojo. Habita en los bosques de la Europa meridional y central, además de en el continente

americano. Se emplea en procesos reumáticos y en la ciática. Está muy indicada en el tratamiento de las találgias.



Bellis.

BELLIS PERENNIS

Planta comúnmente llamada margarita y que podemos encontrar mezclada con el césped. Esta indicado su uso en los edemas y contusiones.

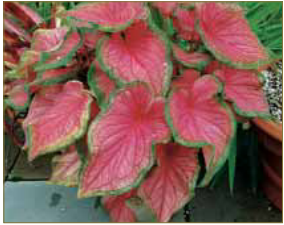


Caléndula.

CALÉNDULA

Se le denomina la maravilla de los jardines, su nombre científico proviene de las calendas, el nombre dado por los latinos al primer día del mes, por juzgarse similar la frecuencia de su floración.

Posee acciones cicatrizantes y regenerativas por lo que está indicada en heridas traumáticas o quirúrgicas, fracturas y lesiones causadas por efecto de la temperatura.



Caladium.

CALADIUM

Planta conocida popularmente como "orejas de elefante". La solución homeopática se utiliza para calmar el prurito.



Cantárida o Mosca Española.

CANTHARIS

El Cantharis es un medicamento homeopático de origen animal, se obtiene de la cantárida o mosca española de gran utilidad en el tratamiento de las lesiones cutáneas vesiculosas, flictenoides, que cursan con gran ardor.



Chamomilla.

CHAMOMILLA

Es la medicina homeopática hecha de la flor de manzanilla. Para el uso homeopático se prepara una tintura madre con la planta entera en la época de floración. Favorece la cicatrización de las heridas y posee una acción sedante con disminución de la sensibilidad al dolor.



Fosfato Cálcico.

CALCÁREA FOSFÓRICA

Se extrae de la sal mineral fosfato cálcico. Siendo el principal constituyente del hueso, es necesaria su aplicación en todo tipo de fracturas, ya que acelera la formación del callo óseo. Es ideal en la postcirugía podológica osteoarticular.



Fluoruro de Calcio.

CALCÁREA FLUORICA

Es el fluoruro de calcio que se encuentra en los huesos y en el tejido conjuntivo.

Se prescribe para trastornos en la mineralización ósea y en estados de laxitud ligamentosa. Es el medicamento indicado en los esguinces de repetición.

CARTÍLAGO SUIS

Medicamento de elección en las artrosis metatarso-falángicas.

DULCAMARA

Se obtiene de la dulcamara que es un árbol perenne. Internamente se ha utilizado como sedativo, tal y como ocurre con otros miembros de la misma familia



Dulcamara.

como la belladona, el estramonio o la mandrágora, pero con menor potencia que estos. Externamente se utiliza para tratar eccemas y psoriasis.



ECHINÁCEA

La Equinácea es una planta que da flores. También se conoce como "flor cónica púrpura". Crece principalmente en Europa y en América del Norte. Es una planta que refuerza el sistema inmunológico, mejora la defensa y ayuda a prevenir infecciones de todo tipo. En uso externo favorece la cicatrización de las heridas así como evita su posible infección.



Jazmín de Virginia.

GELSENIUM SEMPERVIRENS

Se obtiene a partir del jazmín de virginia y esta indicado en los estados de ansiedad preoperatoria.



Graphites.

GRAPHITES

Es el grafito, también llamado plumbagina o mina de plomo. Se utiliza en eccemas.



Hamamelis.

HAMAMELIS

Es un arbusto procedente de América del Norte, empleado antiguamente por los indios, que le atribuyeron propiedades misteriosas. Se introdujo en Europa a finales del siglo XIX. La denominación popular "castaño de brujas" es debido a que el fruto (comestible), cuando madura, sale disparado del árbol de forma violenta.

La **hamamélis** tiene propiedades astringentes y antioxidantes gracias a sus taninos. Es también un vasoconstrictor por su contenido en vitamina P. Se emplea por vía interna en trastornos de la circulación venosa y por vía externa en esguinces y contusiones.



Volcán Hekla.

HEKLA LAVA

Se obtiene a partir de la lava del monte hekla (islandia). Es el medicamento de elección en los espolones calcáneos.

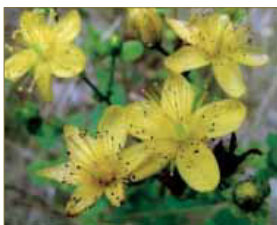


HEPAR SULPHUR

Es un producto preparado a partir de una mezcla de flor de azufre y calcio de ostra.

Es el medicamento más utilizado en los abscesos, por lo que recibe el nombre de "el bisturí homeopático", ya

que abre los abscesos y acelera su curación.



Hypericum.

HYPERICUM

Es una planta de la familia de las hipericáceas, es el corazón del hipérico. se le denomina como el árnica de los nervios.

Es el principal medicamento a utilizar en las lesiones que afectan a las terminaciones nerviosas (neuralgias consecutivas a intervenciones ungueales o digitales). Se utiliza en hematomas subungueales, neuromas, cicatrices dolorosas, etc.



Milenrama.

MILLEFOLIUM

Se obtiene a partir de la milenrama, que es una herbácea perteneciente a la familia de las compuestas.

Es uno de los medicamentos más importantes a utilizar en las hemorragias por su acción hemostática. puede utilizarse como preventivo de una intervención quirúrgica.

NATRUM CARBONICUM

Se obtiene del carbonato de sodio y estará indicado su empleo en personas que presente debilidad articular. En podología estará indicado para el tratamiento de los esguinces de repetición.

NITRICUM ACIDUM

Se obtiene del ácido nítrico y en podología se utiliza para el tratamiento de los papilomas

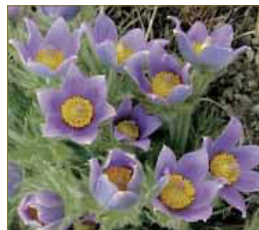


PYROGENUM

Preparado que se obtiene a partir de un autolisado séptico de una mezcla de carne y placenta humana. Evita la aparición de infecciones post-quirúrgicas.

PETROLEUM

Se obtiene a partir del petróleo blanco purificado. Es el remedio utilizado en el eritema pernio.



Pulsatilla.

PULSATILLA

Es una planta herbácea de la familia de las ranunculáceas. Tiene efecto sedante y analgésico.



Rhus.

RHUS TOXICODENDROM

Se trata de un arbusto de la familia de las anacardiáceas. Este remedio homeopático es de los que en homeopatía se denominan

"policrestos" ya que su utilidad se extiende a muchos tipos de afección. Es utilizado en casos de heridas, artritis, esguinces y torceduras y cualquier clase de lesión provocada por un sobreesfuerzo.

Este remedio sustituye al remedio Árnica cuando el dolor es aliviado por el movimiento, por lo que será utilizado en las afecciones articulares y tendinosas, que producen dolor y rigidez. Es el medicamento principal a emplear en las fascitis plantares. Su uso hace que mejore la amplitud de movimiento y calme el dolor.



Ruda.

RUTA GRAVEOLENS

Esta planta se llama comúnmente Ruda y que se suele cultivar como ornamental y que tiene un efecto analgésico y antiinflamatorio sobre los tejidos fibrosos, aponeurosis, tendones y periostio.

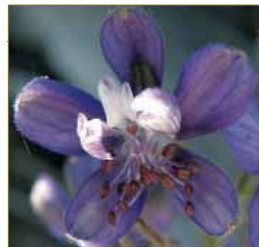


Silicea.

SILICEA

Es un compuesto oxigenado de silicio. Para la preparación del medicamento homeopático se utiliza la sílice

pura extraída del cristal de roca. Es el medicamento de elección para tratar queloides y retrasos en la cicatrización. También está indicado en las uñas frágiles.



Staphisagria.

STAPHISAGRIA

Se obtiene a partir de la Delphinium staphisagria y tiene propiedades cicatrizantes en las heridas producidas por instrumentos cortantes, por lo que estará indicado uso para acelerar la cicatrización de las heridas quirúrgicas.

SULFUR

Es el azufre lavado. Se utiliza en manifestaciones inflamatorias y tiene una acción desintoxicante del hígado.



Azufre.

Es el medicamento de fondo a utilizar en lesiones dermatológicas descamativas (eccemas, micosis, etc.).

ce fácilmente en Europa, Norteamérica y el norte de Asia. La utilizaremos para tratar los procesos de ansiedad e insomnio que se producen en todo paciente que va a ser sometido a una cirugía.

ZINCUM METALLICUM



Zinc.

Se obtiene del zinc y este metal es un elemento químico esencial para los seres humanos y ciertos animales.

El cuerpo humano contiene alrededor de 40 mg de zinc por kg. Estará indicado su uso para el tratamiento del Síndrome de las piernas inquietas.



Simphytum.

SIMPHYTUM OFFICINALIS

Esta planta también conocida como Consuelda mayor u Oreja de asno ya se empleaba en la antigua Grecia. Acelera la formación del callo de fractura, por lo que

estará indicada en los traumatismos óseos y del periostio, así como en la cirugía osteoarticular.

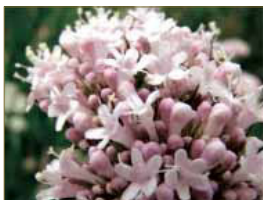


Cedro Blanco.

THUJA

Se obtiene a partir de la conífera llamada cedro blanco.

Es el medicamento de fondo que se utiliza con frecuencia en los papilomas y en las micosis cutáneas.



Valeriana.

VALERIANA

Su nombre proviene de la raíz latina vale-re, que significa: "estar bien". Se trata de una planta perenne que cre-

CONCLUSIONES

Debemos tener en cuenta que la homeopatía necesita para su aplicación un pleno conocimiento de las ciencias médicas y que se apoya en su aplicación práctica en la objetividad clínica, asociando el conocimiento de la enfermedad y del enfermo. La homeopatía, al igual que el resto de las ramas terapéuticas no constituye en sí misma una panacea, sino que constituye una herramienta más dentro del arsenal terapéutico que los profesionales de la salud tenemos a nuestro alcance, para dar respuesta a las patologías que presentan nuestros pacientes.

BIBLIOGRAFÍA

1. Alonzo Wewey, W. Introducción al estudio, la práctica y la clínica de la homeopatía. La materia médica y la farmacia homeopática. 2008.
2. Ancarola, R. Compendio de clínica homeopática. Ed. Miraguano. Madrid 1991. 21-71, 241-266.
3. Ares Bella, F; García Acedo, D. Homotoxicología aplicada al entorno quirúrgico. Revista internacional de ciencias podológicas 2009 (2); 51-62.
4. Avilés J.C. Principios generales. Prontuario de homeopatía y terapias biológicas. Ed. Edaf, Madrid 2002.
5. Avilés J.C. Prontuario de homeopatía y terapias biológicas. Ed. Edaf 1999
6. Benito Aguilar, L. Onicocriptosis recidivante : Tratamiento post-operatorio con Homeopatía. Revista internacional de ciencias podológicas 2007 (1); 39-44.
7. Binet, C. La homeopatía práctica. Ed. Paidotribo, Barcelona
8. Boulet, J. Diccionario de Homeopatía. Ed. Robin Book, Barcelona 1998
9. Boulet, J. Curarse con la Homeopatía. Ed. Robin Book, 1997
10. Demarque, D; Jouanny, J; Poitevin, B. Farmacología y materia médica homeopática. Ed. Boiron. Madrid 1997.
11. Dhama, K; Dhama S. Homeopatía. Manual completo. Ed. Miraguano. Madrid 1991
12. Falala, G; Florin, M.P. Aliviar y curar con la Homeopatía. Ed. Boiron, 1997.
13. Falcón Sanchez, J. La Homeopatía en Podología I. Salud del Pie 2002 (26); 22-25.
14. Falcón Sanchez, J. La Homeopatía en Podología II. Salud del Pie 2002 (27); 16-25.
15. Freyne, Enno; Latsch, Leo. Tratamiento del dolor en la artritis reumatoidea. Medicina Biológica, Octubre-Diciembre 2001; 100-104.
16. Gasparin, Joan. ¿Qué es la Homeopatía?. Revista Rol de Enfermería 2005 (3); 169-176.
17. Grandgeorge, D. El remedio homeopático. Ed. Kairós. Barcelona.
18. Kohler G. Manual de homeopatía. Ed. Paidotribo. Barcelona 1994.
19. Martínez Nova, A; Hidalgo Ruiz, S; García Blázquez, M; Chacón Giraldez, F; Cuevas García, JC; Subirá i Goma, R; Terapias complementarias en cirugía podológica. El Peu 2003 (2). 76-81
20. Molino, JM. Medicación biológica inyectable: aplicaciones esenciales. Medicina Biológica 1989 (2). 161-163
21. Molino, JM. Homeoterapia antihomotóxica en la patología del pie. Medicina Biológica 1992(3). 81-85
22. Moreno Valera, M. Tratado de homeopatía. Ed. Paidotribo. 2002
23. Portales Betancourt, S. Homeopatía en el tratamiento de las lesiones en el aparato locomotor. Fisioterapia Actual 2002 (2), 79-80.
24. Reckeweg HH. Homotoxicología. Enfermedad y Curación con Terapias Antihomotóxicas. Aurelia Verlag, Baden-Baden. 1992.
25. Reua, Valerie; Weiser, Michael. Tratamiento de las enfermedades reumáticas de partes blandas. Medicina Biológica, Julio-Septiembre 2001; 73-77.
26. Riley, D. Teoría de la Homotoxicología. Medicina Biológica 1990 (2). 286-296
27. Rosich, C. Homeopatía y Método científico. El Peu 2005 (1), 37-41.
28. Vithoulkas, G. Leyes y principios de la homeopatía en su aplicación práctica. Ed. Paidos Iberica. 2006
29. Wood, B. Farmacología homeopática. Ed. B. Jain Publishers. 2001
30. Woodham A, Peters D. Homeopatía. Enciclopedia de medicina alternativa. Ed. Acento, Madrid 1998.