

MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS APLICABLES EN LA PATOLOGÍA DEL PIE

José Ramón Echegaray Rodríguez¹, Paula Echegaray González², Abian Mosquera Fernández^{1,3}, Jon Gerrikaetxebarria Peña².

1. Licenciado en Podología.
2. Diplomado en Podología.
3. Profesor Colaborador Universidad de A Coruña.

CORRESPONDENCIA

Centro Podológico Gallego
c/ Colon nº 7-1º
36201 Vigo
E-mail: jramone@telefonica.net

RESUMEN

La patología del pie debe ser abordada desde un punto de vista multidisciplinar en el que intervengan los diversos especialistas que tienen relación con la patología del pie. En este trabajo los autores hemos tratado de recopilar los diversos tratamientos homeopáticos a emplear en las diversas patologías que presenta el pie y que tienen diversos orígenes.

El empleo de los medicamentos homeopáticos tiene numerosas ventajas, entre las cuales destaca que carecen de efectos iatrogénicos. Cuando empleamos este tipo de medicamentos en deportistas de alta competición, el atleta no corre el riesgo de dar positivo en un control antidoping.

PALABRAS CLAVE

Homeopatía, Medicamentos homeopáticos, Aplicaciones terapéuticas, Posología.

ABSTRACT

Foot pathology must be faced into a multidisciplinary way taking part different foot specialists. In the present article the authors review different homeopathic remedies to be used in several foot pathologies and that have different origins.

Using homeopathic therapies may offer many advantages among which having no adverse effects stands out. When using this type of drugs in high-competition athletes there is no risk of a positive result on a doping control.

KEY WORDS

Homeopathy, homeopathic drug, therapeutic application, dosage.

INTRODUCCIÓN

La complejidad de la patología del pie debe ser abordada desde un punto de vista global, en el que intervengan diversas especialidades de las ciencias de la salud (dermatología, podología, reumatología, traumatología, cirugía vascular) Los medicamentos homeopáticos pueden representar, en función de la patología a tratar, un alternativa eficaz o bien un complemento de la terapia farmacológica alopática.

En este trabajo hemos recopilado el tratamiento homeopático a emplear en las diversas patologías que

afectan al pie: lesiones traumáticas, lesiones osteoarticulares, patología vascular, patología ungueal, patología dermatológica así como el tratamiento homeopático a emplear antes y después de la cirugía podológica.

La aplicación de los medicamentos homeopáticos a las lesiones de origen deportivo tiene numerosas ventajas, carecen de efectos iatrogénicos y favorecen la recuperación rápida del deportista. En los deportistas de alta competición este tipo de remedios se puede emplear sin correr riesgo de positivos en los controles antidoping. Por último se puede emplear conjuntamente con los fármacos alopáticos que sean necesarios.

PRINCIPALES MEDICAMENTOS EMPLEADOS

EN LA PATOLOGÍA DEL PIE

1) **Árnica**

Posee acciones antiinflamatoria, anti edematosa y regenerativa. Estará indicado su uso en:

- Patología de origen traumático.
- Procesos edematosos postquirúrgicos.
- Patología inflamatoria del aparato locomotor.

Su presentación es en ampollas, gotas, comprimidos y pomada.

2) **Hamamelis**

Estará indicada su uso en los trastornos de origen circulatorio: estasis venosa, varices, tromboflebitis. Se presenta en solución inyectable y en gotas.

3) **Ruta**

Se utilizará en la patología traumática de tendones, ligamentos y periostio.

4) **Rhus**

Estará indicado su uso para todas aquellas afecciones de articulaciones, vainas tendinosas, aponeurosis y fascias, que cursen con rigidez.

5) **Hypericum**

Es el principal medicamento a emplear en las lesiones de las terminaciones nerviosas tales como neuromas, cicatrices dolorosas, neuralgias postquirúrgicas, etc.

6) **Hekla lava**

Se utilizará en los pacientes que presente exostosis. Este medicamento presenta una gran eficacia cuando se asocia con Mercurius praecipitatus, ya que conseguiremos que se produzca una acción selectiva sobre el periostio.

7) **Cartilago suis**

Tiene un efecto condoprotector y se utilizará en tendinitis, coxitis, artrosis deformantes y todo tipo de condropatías. Es un regenerador del cartílago intraarticular.

8) **Calcárea fluórica**

Emplearemos este medicamento en los casos de pacientes que presente trastornos en el crecimiento, laxitud ligamentaria y esguinces de repetición.

9) **Calcárea Phosphorica**

Estará indicada su prescripción para la consolidación de las fracturas así como para acelerar la cicatrización ósea después de una cirugía podológica.

APLICACIONES TERAPÉUTICAS

EN LA PATOLOGÍA PODOLÓGICA

LESIONES DE ORIGEN TRAUMÁTICO

A) **Esguinces**

El principal medicamento a utilizar en esta patología es Ruta que tiene una acción sobre el ligamento y el periostio. Se deberá combinar con Árnica que tiene un efecto antiinflamatorio y anti edematoso. Ambos medicamentos se prescribirán por vía oral. Para potenciar los efectos del tratamiento por vía oral podremos emplear Árnica en pomada asociada al vendaje.

El tratamiento de la fase aguda podrá iniciarse con Ruta 5CH (5 gránulos) alternando con Árnica 9 CH (5 gránulos) cada hora. Mantendremos esta posología durante 12 horas e iremos disminuyendo la frecuencia en función de la mejoría del paciente.

B) **Fracturas**

Utilizaremos árnica que nos va a facilitar la reabsorción de los hematomas producidos por el traumatismo y la utilizaremos conjuntamente con dos remedios que van a potenciar la formación del callo óseo: Calcárea Phosphorica y Symphytum. Durante los primeros 5 días prescribiremos 30 gotas de

Árnica tres veces al día, para posteriormente pasar a una dosis de mantenimiento de 10 gotas tres veces al día.

C) **Hematomas**

El principal medicamento a utilizar es el Árnica por su acción sobre los capilares y por que favorece la reabsorción de los hematomas. Comenzaremos el tratamiento prescribiendo Árnica 9 CH en gránulos cada tres horas, durante el primer día. Posteriormente prescribiremos la misma dosis pero tres veces al día.

LESIONES OSTEOARTICULARES DEGENERATIVAS

La homeopatía no va a regenerar el cartílago destruido, pero va a favorecer el retraso de la evolución de la enfermedad, aliviará los dolores y contribuirá a su recuperación funcional.

A) **Artrosis**

La enfermedad artrosica se presenta con mayor frecuencia en lo huesos del tarso y en la primera articulación metatarsal donde va a desarrollar el hallux rigidus. Utilizaremos el medicamento homeopático llamado Rhus toxicodendron que lo prescribiremos en aquellos dolores que se agrava con el reposo. En las artrosis que afectan a varias articulaciones prescribiremos Thuya y Natrum sulfuricum.

Complementaremos el tratamiento con infiltraciones de árnica en la articulación afectada.

B) **Artritis**

En esta patología prescribiremos Árnica, Bryonia y Apis mellifica.

PATOLOGÍA DE ORIGEN VASCULAR

A) **Eritema pernio**

En las formas eritomatosa y ulcerosa utilizaremos los remedios homeopáticos siguientes: Abrotanum y Petroleum. Estos dos productos serán complementados con Hamamelis y Pulsatilla que son reguladores circulatorios.

B) **Varices**

El medicamento de elección para tratar esta patología es Hamamelis que se prescribirá en gotas o inyectables. Es aconsejable utilizar este mismo producto en aplicaciones locales en forma de pomada.

B) **Edemas**

El medicamento de elección es Árnica en gotas o solución inyectable, combinada con aplicaciones locales de pomada.

PATOLOGÍA DERMATOLÓGICA

A) **Hiperhidrosis**

El medicamento indicado para tratar la hiperhidrosis plantar será Sulfur, prescribiendo 10 gotas al día y lo combinaremos con aplicaciones locales de Caléndula en forma de pomada, después de realizar la higiene de los pies.

B) **Papilomas**

La utilización de la terapia homeopática en esta patología evita la aparición de dolor que conlleva la utilización de otras técnicas así como la aparición de cicatrices. Los resultados de curación después de un periodo de 2 a 4 meses superan el 90%.

Utilizaremos como medicamento de fondo Thuya y como medicamentos sintomáticos: Antimonium crudum, Nitricum acidum. La posología será la siguiente:

- Thuya 15CH en glóbulos 1 vez por semana y el resto de los días Antimonium crudum 9 CH y Nitricum acidum 9 CH (cinco gránulos dos veces al día).
- Si las verrugas plantares se presentan puntiagudas, numerosas y agrupadas, el medicamento de elección será Ferrum Picricum 7CH.

C) **Micosis**

Emplearemos como medicamentos sintomáticos Arsenicum iodatum 15 CH y Graphites 15 CH (cinco gránulos dos veces al día).

Como medicamentos de fondo utilizaremos Sulfur 15 CH una dosis a la semana en los casos de lesiones eccematosa y pruriginosas. Cuando las lesiones sean de color oscuro y no

pruriginosas emplearemos *Sepia officinalis*. Cuando la exista afectación micótica en la uñas prescribiremos *Thuya* y *Silicea* 15 CH en dosis semanal.

TALÁLGIAS

A) Fascitis plantares

El medicamento de elección será *Rhus toxicodendron* 15 CH, complementaremos el tratamiento con infiltraciones de *árnica*.

B) Espolón Calcáneo

La homeopatía da resultados sorprendentes en las talalgias vinculadas a la existencia de un espolón calcáneo. Prescribiremos *Hekla lava* 5 CH, cinco gránulos dos veces al día. Este producto nos va a favorecer la disolución de las adherencias y fibrosis que se producen en las estructuras blandas. El tratamiento se completa con infiltraciones de *árnica*.

En ambos casos las infiltraciones serán frecuentes en la fase aguda y posteriormente realizaremos infiltraciones de apoyo hasta la remisión total del cuadro.

LESIONES DE ORIGEN NEURÁLGICO

A) Neuroma de Morton

Prescribiremos *Hypericum perforatum* 30 CH, cinco gránulos 2 veces día. Complementaremos el tratamiento con infiltraciones de *Hypericum* y *Árnica*, media ampolla de cada compuesto, una infiltración cada 10 días durante 1 mes.

TRATAMIENTO DE APOYO A LA CIRUGÍA

A) Ansiedad

La mayoría de los pacientes que van a ser sometidos a una intervención quirúrgica presentan un cuadro de ansiedad. Para prevenir la aparición de este cuadro prescribiremos *Gelsenium sempervirens* 15 CH, 7 días antes de la intervención.

B) Hematomas

Para evitar la formación de hematomas postquirúrgicos prescribiremos *árnica* por vía oral, 7 días antes de la intervención y 5 días posteriores a la misma.

C) Hemorragias

Para prevenir su aparición prescribiremos *Phosphorus* 9 CH por vía oral, el día anterior a la intervención y la mañana de la cirugía.

D) Cicatrización

Para acelerar la cicatrización de la herida quirúrgica prescribiremos *Staphysagria* 7 CH 5 gránulos 2 veces al día durante las 2 semanas posteriores a la cirugía.

Si el paciente tiene tendencia a la formación de queloides prescribiremos *Graphites* 7 CH, 5 gránulos 2 veces al día durante 1 o 2 meses Utilizaremos como medicamento de fondo *Thuya occidentalis* durante el mismo periodo.

E) Astenia

Para combatir esta etapa que aparece en algunos enfermos por cansancio o por anemia, prescribiremos *Kallium Phosphoricum* 15 CH y si existiera una déficit de hierro com-

plementaremos el tratamiento con *Ferrum metallicum* 7 CH.

F) Prevención de infecciones postoperatorias

Para prevenir la aparición de infecciones, utilizaremos por vía oral *Pyrogenium* 5 CH, 5 gránulos 2 veces al día. El paciente comenzara a tomar la medicación 2 días antes de la cirugía y la mantendrá durante una semana posterior a la misma. Si constatamos que en la fase postoperatoria aparece la infección deberemos prescribir antibióticos.

G) Consolidación ósea

Para favorecer la consolidación de las osteotomías realizadas en la cirugía podológica, utilizaremos *Calcárea phosphorica* 7 CH 5 gránulos 2 veces al día. Esta dosis la mantendremos durante 3-4 semanas posteriores a la cirugía.

H) Dolor postoperatorio

El medicamento utilizado para evitar la aparición de dolor es *Árnica* y tomaremos 30 gotas 3-4 veces al día. En las cirugías sobre zonas ricas en inervación como son las yemas de los dedos y las uñas, se pueden producir neuralgias y dicha complicación la trataremos con *Hypericum perforatum* 30 CH, comenzando con 5 gránulos cada hora y reduciendo la frecuencia en función de la mejoría.

APLICACIONES DE LOS MEDICAMENTOS

HOMEOPÁTICOS INYECTABLES

Los medicamentos homeopáticos inyectables se pueden administrar por cualquiera de las vías clásicas para inyectables. Además de estas vías, existen otras formas de aplicación de los inyectables: la mesoterapia, la aplicación en puntos de acupuntura, así como las infiltraciones intraarticulares y periarticulares.

La mesoterapia consiste en actuar directamente sobre la zona afectada mediante la aplicación de múltiples inyecciones intradérmicas o subcutáneas superficiales. Los medicamentos homeopáticos de vehiculo oleoso no se podrán utilizar en la mesoterapia.

La utilización de los inyectables en los puntos de acupuntura persigue un doble efecto, por una parte la estimulación del punto y por otra parte la acción del medicamento homeopático.

Los medicamentos mas empelados en las inyecciones en el aparato locomotor son *árnica* y *cartílago suis*.

CONCLUSIONES

La homeopatía pone en nuestras manos una serie de recursos que no solo nos permiten tratar los síntomas que presenta el paciente, sino que también nos permite tratar su constitución desde un punto de vista global.

Los medicamentos homeopáticos son seguros y nada tóxicos, por lo que podemos utilizarlos sin temor a producir efectos secundarios en el paciente.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ares Bella, F; García Aceo, D. Homotoxicología aplicada al entorno quirúrgico. *Revista internacional de ciencia podológicas* 2009 (2); 51-62.
2. Baully, M. Empleo de Medicamentos biológicos en la medicina deportiva. *Medicina Biológica* 1989(2). 165-167
3. Benito Aguilar, L. Onicocriptosis recidivante: Tratamiento post-operatorio con Homeopatía. *Revista internacional de ciencias podológicas* 2007 (1); 39-44.
4. Freyne, Enno; Latsch, Leo. Tratamiento del dolor en la artritis reumatoidea. *Medicina Biológica*, Octubre-Diciembre 2001; 100-104.
5. Jouanny, J; Crapanne, JB; Dancer, H; Masson, JL. *Terapéutica homeopática en patología aguda*. Ed. Boiron. Madrid 1997
6. Jouanny, J; Crapanne, JB; Dancer, H; Masson, JL. *Terapéutica homeopática en patología crónica*. Ed. Boiron. Madrid 1995
7. Martínez Nova, A; Hidalgo Ruiz, S; García Blázquez, M; Chacón Giraldez, F; Cuevas García, JC; Subirá i Goma, R; *Terapias complementarias en cirugía podológica*. *El Peu* 2003 (2). 76-81
8. Molino, JM. Medicación biológica inyectable: aplicaciones esenciales. *Medicina Biológica* 1989 (2). 161-163
9. Molino, JM. Homeoterapia antiinflamatoria en la patología del pie. *Medicina Biológica* 1992(3). 81-85
10. Portales Betancourt, S. Homeopatía en el tratamiento de las lesiones en el aparato Locomotor. *Fisioterapia Actual* 2002 (2), 79-80.
11. Reua, Valerie; Weiser, Michael. Tratamiento de las enfermedades reumáticas de partes blandas. *Medicina Biológica*, Julio-Septiembre 2001; 73-77.
12. Subotnick, S. Lesiones en el deporte y el ejercicio físico. Ed. Edimundo. Madrid 1994